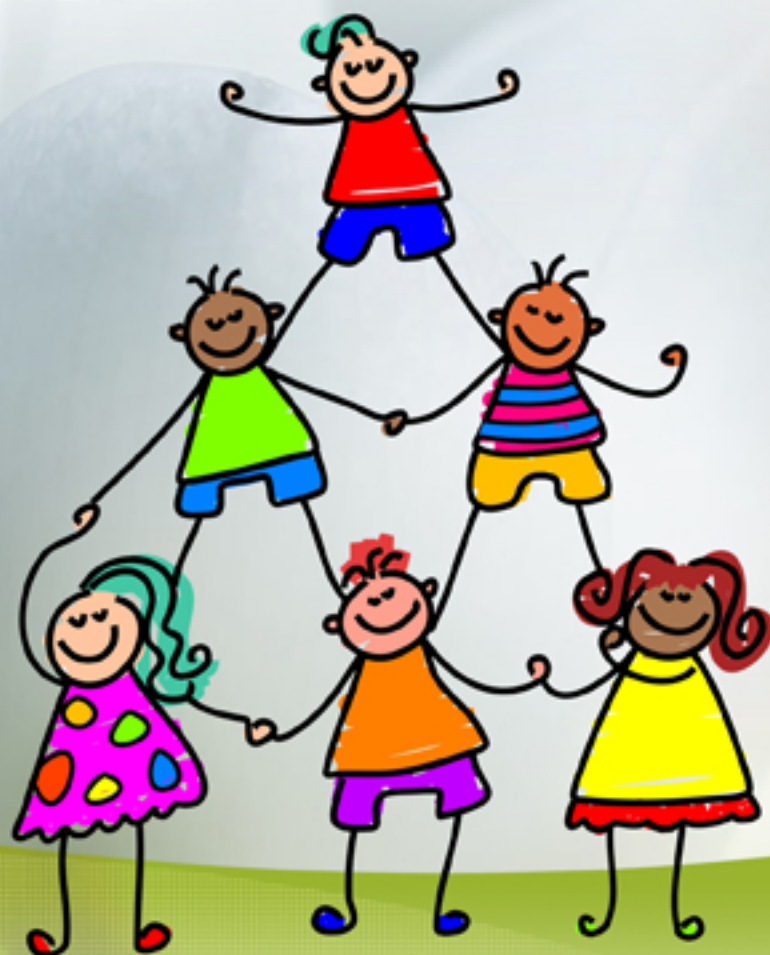


YOGA CESATE ORGANIZZA
CORSO DI ACROYOGA PER BAMBINI
DAI 6 A 12 ANNI



L'acroyoga unisce la saggezza dello yoga alla dinamica dell'acrobatica. Sviluppa forza, flessibilità, coordinazione e equilibrio, e stimola la concentrazione, la fiducia in sé e nell'altro.

Nell'acroyoga il lavoro individuale di ascolto tipico dello yoga si fonde con l'interazione e la collaborazione con l'altro, rispettando la naturale predisposizione e abilità di ognuno.

Il bambino impara a conoscere meglio il proprio corpo e le proprie capacità e rafforza il senso di relazione con l'altro.

Per info contattare:

Chantal Hermans Yoga Cesate

Tel. 393 7500 737 / yogacesate@live.it / www.yogacesate.org